

 	TGL. PEMBUATAN	Februari 2024
	TGL. REVISI	
	TGL. EFEKTIF	
	DI SAHKAN OLEH	
KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN ACEH	Ketua Prodi D-III Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh  CUT MUTIAH, SST, M.Keb NIP. 1941106200091220003	
	INSTRUKSI KERJA: RESUSCI ANNE WITH QCPR AED	

1. TUJUAN

Instruksi kerja ini digunakan sebagai panduan bagi pihak yang terkait dalam pengoperasian alat resusci anne with QCPR AED

2. LINGKUP KERJA

Instruksi kerja ini meliputi prosedur instalasi cara pengoprasian dan pembersihan alat resusci anne with QCPR AED

3. Keterampilan/pelatihan yang dibutuhkan untuk melaksanakan layanan jasa(optional)

CI/Teknisi laboratorium sudah memiliki keterampilan pengoprasian alat resusci anne with QCPR AED

4. Dokumen yang terkait :

- Manual book

5. Langkah-langkah kerja pelaksanaan layanan

1) Persiapan Alat Resusci Anne With QCPR AED

Peralatan yang diperlukan:

- Resusci Anne QCPR AED
- Smartphone/Tablet dengan aplikasi QCPR Learner atau QCPR Instructor (opsional)
- AED Trainer atau ShockLink (jika tersedia)
- Training pads AED
- Airway dan face skin yang bersih
- Charger/baterai yang terisi penuh

Pemeriksaan Awal:

- Keluarkan manikin dari tas trolley.
- Letakkan pada permukaan datar.
- Periksa kondisi:
 - Dada
 - Kepala dan jalan napas

- Airway
- AED Skin
- d. Pastikan baterai terisi dan indikator siap digunakan

2) Menghubungkan QCPR

Menggunakan Aplikasi QCPR

- a. Aktifkan Bluetooth pada tablet/smartphone.
- b. Buka aplikasi QCPR Instructor atau QCPR Learner.
- c. Nyalakan manikin.
- d. Pilih menu "Connect Manikin".
- e. Pilih Resusci Anne QCPR yang muncul pada daftar perangkat.
- f. Tunggu hingga status berubah menjadi "Connected".
- g. Setelah terhubung, instruktur dapat memonitor:
 - Kedalaman kompresi
 - Kecepatan kompresi
 - Recoil dada
 - Volume ventilasi
 - Skor CPR keseluruhan secara real-time

3) Pelaksanaan CPR

Penilaian Korban

- a. Pastikan area aman.
- b. Periksa respons korban.
- c. Periksa pernapasan.
- d. Minta bantuan dan aktifkan sistem kegawatdaruratan.
- e. Siapkan AED Trainer.

Membuka Jalan Napas

- a. Head Tilt-Chin Lift
 - Satu tangan di dahi.
 - Satu tangan mengangkat dagu.

Kompresi Dada

- a. Posisi tangan:
 - Tengah sternum bagian bawah.
- b. Lakukan:
 - Kedalaman 5–6 cm.
 - Kecepatan 100–120 kali/menit.
 - Recoil penuh setelah setiap kompresi.
- c. Feedback QCPR akan menampilkan:

- Compression Depth
- Compression Rate
- Full Release
- Hand Placement

Ventilasi

- Berikan:
 - 2 kali ventilasi setelah 30 kompresi.
- Pastikan:
 - Dada terlihat mengembang.
 - Tidak terjadi ventilasi berlebihan.

4) Penggunaan AED Trainer

Pemasangan Pad AED

Pasang pad pada AED Skin:

- Pad kanan:
 - Di bawah klavikula kanan.
- Pad kiri:
 - Sisi kiri bawah dada.

Resusci Anne QCPR AED dapat mengenali penempatan pad yang benar secara otomatis.

Simulasi AED

- Nyalakan AED Trainer.
- Tempelkan pad AED.
- Ikuti instruksi suara AED.

Tahapan:

- Analisis ritme.
- Pastikan semua peserta menjauh.
- Simulasi shock bila diperintahkan.
- Segera lanjutkan CPR selama 2 menit.

Sistem dapat merekam:

- Waktu pemasangan AED.
- Waktu pemberian shock.
- Kualitas CPR sebelum dan sesudah shock

5) Evaluasi Hasil Pelatihan

Pada aplikasi QCPR Instructor, nilai yang dievaluasi meliputi:

Parameter	Target
Compression Depth	5–6 cm
Compression Rate	100–120/menit

Full Recoil	≥90%
Ventilation Volume	Adekuat
Hands-Off Time	Minimal
Overall CPR Score	≥75%

Instruktur dapat melakukan debriefing berdasarkan data yang direkam selama latihan.

6) Setelah Penggunaan

- a. Matikan manikin.
- b. Putuskan koneksi Bluetooth.
- c. Lepaskan pad AED trainer.
- d. Bersihkan:
 - Wajah
 - Mulut
 - Dada
- e. Ganti airway jika diperlukan.
- f. Simpan kembali ke trolley bag.

Checklist Instruktur

- ☐ Manikin siap digunakan
- ☐ Bluetooth terhubung
- ☐ AED Trainer berfungsi
- ☐ Peserta melakukan CPR 30:2
- ☐ Kedalaman kompresi sesuai
- ☐ Kecepatan kompresi sesuai
- ☐ Ventilasi adekuat
- ☐ Pad AED terpasang benar
- ☐ Analisis dan shock dilakukan sesuai scenario
- ☐ Debriefing hasil QCPR selesa

6. Perawatan:

1. Jaga agar manekin tetap bersih dan dalam kondisi higienis.
2. Ganti perlengkapan jalan napas setelah setiap sesi latihan, terutama jika resusitasi mulut ke mulut dipraktikkan.
3. Kami menyarankan Anda menggunakan Wajah Manekin Laerdal yang berbeda untuk setiap siswa.
4. Jika beberapa siswa menggunakan satu wajah manekin, bersihkan wajah manekin tersebut secara menyeluruh setelah setiap penggunaan.
5. Bersihkan semua bagian kulit secara teratur. Gunakan air sabun hangat atau tisu pembersih manekin Laerdal.

6. Penggunaan pelindung wajah manekin memberikan penghalang bersih antara bibir Anda dan wajah manekin.

Hal ini dapat menyebabkan perubahan warna pada manekin:

1. Pigmen dari lipstik dan pena
2. Sarung tangan lateks
3. Menggunakan pakaian selain pakaian Resusci Anne